

Verem Hastalığı (Tüberküloz)



verem bulaşıcı bir hastalıktır

üç haftadır öksürüyorsanız

belgam çıkartıyorsanız
halsiz ve iştahsızsanız
çabuk yoruluyorsanız
geceleri terliyorsanız
kilo kaybediyorsanız

verem olabilirsiniz

en yakın verem savaş dispanserine
veya bir sağlık kuruluşuna başvurunuz

sizin ve ailenizin sağlığı için...

Türkiye
Ulusal Verem Savaşı
Dernekleri Federasyonu

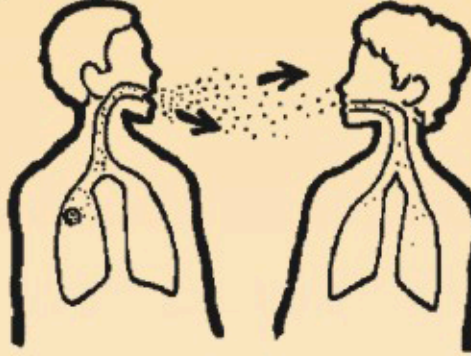
www.verem.org.tr

Sağlık Sok 63/10

Kolej/ANKARA, 0312 431 93 35

VEREM, MİKROPLA BULAŞAN BİR HASTALIKTIR

Akciğer ya da gırtlak veremi olan hastalar nefesleriyle çevreye mikrop saçarlar. Öksürük ve hapsirik ile daha fazla mikrop saçılır. Bu mikroplar havadan sağlam kişinin akciğerine girer.



Verem mikrobu eşyalarla, kap-kacakla veya tokalaşmayla bulaşmaz. Hava yolu ile yayıldığından bu mikrobu her ortamda alabiliriz, ama havalandırılmayan kapalı ortamlarda bulaşma daha fazla olur.

Bir kimsenin tüberküloz mikrobulu vücuduna aldığı tüberkülin cilt testi (PPD) ile anlaşılır. Tedavisine başlanan hastaların bulaştırıcılığı hızla sona erer.



**Öksürürken
ağzınızı
kapatınız!**

HASTALIĞIN BELİRTİLERİ

- Öksürük
- Balgam çıkarma (bazen kanlı olur)
- Göğüs ağrısı, yan ağrısı
- Gece terlemesi,
- Hafif Ateş
- İştahsızlık
- Zayıflama, çocuklarda kilo alamama
- Halsizlik, çabuk yorulma



Verem mikrobu akciğerlerde yara yapar, oyuklar açar. Bunlar da öksürüğe neden olur. Vereme bağlı öksürük uzun sürer ve başka ilaçlarla geçmez.

Diğer organlardaki verem hastalığı, o organlara özgü belirti verir.(kemik vereminde akıntı, böbrek vereminde kan işeme, gibi). Akciğerler en sık tutulmakla birlikte, akciğer zarında, lenf bezlerinde, omurgada, kemikte, böbrekte, ciltte, beyin zarında ve daha birçok organda verem hastalığı olabilir.

Verem hastalığının ilaçları, takibi, temashlarının muayenesi ve koruyucu tedavisi **verem savaşı dispanserlerinde ücretsiz yapılır.**

VEREMİN TANISI

Yukarıda sayılan belirtilerden biri veya birkaçı olan kimselerde verem hastalığından şüphelenilir.

Akciğer filmi çekilir. Akciğer filminde verem hastalığını düşündüren bulgular varsa verem mikrobuunu görmek için balgam incelemesi istenir.



Verem hastasının akciğer filminde sağ üstte tutulum.

Mikroskopta balgam incelenir ve mikrop gösterilince tanı konulur. Bazı hastalarda özel besiyerinde mikrop üreyince tanı konulur



Üste: 1000 kez büyütülmüş verem mikrobuunun mikroskopta görünüşü

VEREMİN TEDAVİSİ

Verem hastalığının tedavisi ilaçlarla yapılır. Tedavide dört değişik ilaç kullanılır.



Verem tedavisi en az 6 ay devam eder. Düzenli ilaç kullanmak gerekir.

Birçok hasta düzenli ilaç kullanamadığı için, ilaçlar bir sağlık personelinin gözetiminde içirtilir. Buna doğrudan gözetimli tedavi (DGT) denilir.



İlaçları hergün hemşire gözetiminde içen hasta

Tedavi ile hastalık yüzde yüz iyileşir. Bu ilaçlar verem savaşı dispenslerinden ücretsiz verilir.

İLAÇ DİRENCİ OLAN TÜBERKÜLOZ

Verem tedavisi düzensiz sürdürülürse, eksik ilaç içilirse, mikroplar ilaçlara direnç kazanır. Yani, ilaçlar mikrobu öldüremez hale gelir. Dirençli tüberkülozun tedavisi zordur, pahalıdır, çok ilaç içilir, bu ilaçların yan etkileri fazladır ve 24 ay tedavi gerekir.

VEREMDEN KORUNMA

Toplumun veremden korumak için, hastaların erken tanısı ve etkili tedavisi çok önemlidir. Böylece bulaşma azalır.

Çocukları veremden korumak için 2 aylıkken BCG aşısı yapılır.

Verem mikrobuunu yeni kapan kimseler ile, veremli bir hastayla aynı evde oturan çocuk ve gençlere koruyucu ilaç tedavisi verilir. Bu tedavi hastalanmayı yüzde 60-90 önler.

DÜNYADA VE TÜRKİYE'DE VEREM

Dünyada her yıl 9 milyon yeni verem hastası ortaya çıkmakta ve bir buçuk milyon kişi bu hastalıktan ölmektedir. Bu hastalık en çok Asya ve Afrika'da görülmektedir. AIDS hastalığı da veremi tetiklemektedir.

Ülkemizde her yıl 20 bine yakın kişi vereme yakalanmaktadır.

Sağlık Bakanlığı veremle savaşa hep önem vermiştir. Verem savaşı dernekleri de gönüllü kuruluşlar olarak verem savaşına destek olmaktadır.